



健康一口メモ

仙台市医師会  
広報委員  
三浦 元彦

最近、RSウイルスに対する不活化ワクチンが上市され、テレビコマーシャルが頻繁に流されるようになったこともあり、高齢者におけるRSウイルス感染症に関する関心が高まっています。これまで、RSウイルス感染症は乳幼児や小児の疾患と考え、治療薬のないウイルス感染症は対症療法しかないよね、と言って、あまり関心を示さなかったわれわれ呼吸器内科医も、改めてRSウイルス感染症に関わらざるを得ない状況となっています。そこで今回は、高齢者のRSウイルス感染症について簡単におさらいしたいと思います。

RSウイルスは、エンベロープと呼ばれる脂質の二重膜で覆われているため、アルコールによる消毒が有効です。感染様式は飛沫感染が主体ですが、接触感染で広がる可能性も考えられています。この辺は、コロナウイルスと同様でしょうか。このため、COVIDパンデミックに対する対策が厳重だった2020年には流行が途絶えましたが、2021年からは再び流行が見られるようになりました。以前は北半球では冬に感染が拡大すると考えられていたのが、ここ2〜3年はなぜか夏や春にピークを迎えています。

## 高齢者のRSウイルス感染症って？

症状は、軽い風邪症状で始まり、そのままよくなることも多いと言われていますが、気道の奥まで感染が進展すると、せき・たん、ぜん膈（呼吸時にヒューヒューとなる）といった症状が出現し、ひどいときは呼吸不全へと移行します。RSウイルスはエンベロープ上の特殊な糖たんばくが、気道にある線毛上皮細胞と結合することにより感染が成立します。通常は感染が成立すると、免疫反応が機能してウイルスは排除されますが、高齢になると、いわゆる免疫老化が起きてなかなかウイルスを排除できなくなると考えられています。特に、ぜんそくや慢性閉塞性肺疾患（COPD）、心疾患といった基礎疾患のある70歳以上の高齢者では注意が必要です。残念ながら特異的な治療薬はないので、治療はあくまで対症療法と全身管理になります。周りにいる小さなお子さんに風邪症状が見られたときは、コロナの時を思い出ししっかりとした感染対策を取りましょう。

〔東北労災病院／青葉区台原〕



外国人の採用って  
どうしたら  
いいの？

コミュニ  
ケーションも  
うまくとれるか  
不安です～

地域密着のHTPは**採用後のケア**に力を  
入れています

- 現地募集
- オンライン面接
- 雇用契約
- ビザ申請
- 住居の手配
- 生活サポート
- 空港送迎

外国人の採用に関しては  
もちろん、採用後のお悩みにつ  
いてもお気軽にご相談ください

# 宮城県の外国人採用や管理なら エイチ・ティー・プランニングに ご相談ください!

外国人住居の  
相談もOK!



マンガでわかる  
特定技能外国人の  
採用

[h-t-p.co.jp/files/manga\\_01.pdf](https://www.h-t-p.co.jp/files/manga_01.pdf)

通訳翻訳事業・外国人採用支援事業・旅行事業・不動産事業

株式会社エイチ・ティー・プランニング

人材派遣業・有料職業紹介業

株式会社エイチ・ティー・ワークス

Tel. 022-292-5181 info@h-t-p.co.jp

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野1-12-15

松栄宮城野ビル5F

Fax.022-292-5182 定休日：土日祝

<https://www.h-t-p.co.jp/>

