



健康一口メモ

仙台市医師会
広報委員
土屋 誉

一生のうちでがん罹患する割合は、男性は66%、女性は51%と報告されています。胃がんの発生にはピロリ菌との関連があると言われ、若年層のピロリ菌感染率の低下や除菌などにより症例は減ってきていますが、いまだ毎年12万人が新たに胃がんと診断されています。

初期段階であれば胃を切除せずに内視鏡的に治療が可能ですが、進行胃がんの場合は胃切除が必要になります。特に、胃を全部切除する場合には、治療と引き換えにその後の食事が制限されることが多く、体重が平均で約15%減少します。

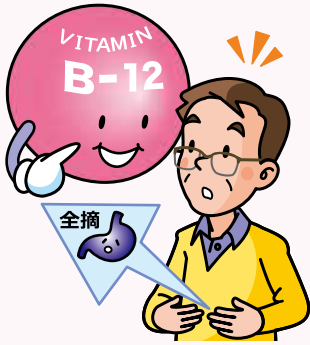
ここで注意するべき栄養素は「ビタミンB12」です。胃から分泌される「内因子」により小腸下部の回腸で能動的に吸収されていたものが、胃切除によって内因子が欠如することで吸収障害が発生します。したがって、食事からの摂取では不十分になるため、ビタミンB12の補充療法が生涯に渡って必要になります。通常は筋肉注射で行いますので、胃全摘を行った後、定期的に補充されていない方は、クリニックで血中ビタミンB12濃度を測定し、値が低い場合は補充療法を開始することが大切です。ビタミンB12が

胃切除とビタミンB12

不足した際の症状は、なんとなく調子が悪いといった不定愁訴や目まいなどが多く、見落とされがちです。採血では巨赤芽球性貧血を呈することもあります。これらは外科医で5年無再発の後、治療とみなして通院不要とするケースなどで見られます。実はビタミンB12は経口で補充することも可能で、その場合は内因子がないため能動的な吸収はできませんが、受動的に少量は吸収されますので大量摂取が必要になります。経験上、ビタミンB12を500マイクログラム含有する錠剤を2錠服用すると1日合計1ミリアグラムのビタミンB12が摂取され、そのうち数%が吸収されるため、必要な量の維持が可能です。これは市販のビタミン剤としても手に入ります。

この記事を読んでいる方、または周りに5年以上前に胃全摘を受けて現在は通院されていない方がいらっしゃいましたら、まずはクリニックを受診してください。治療することにより、ビタミンB12不足による症状は劇的に改善されます。

〔仙台オーブン病院 宮城野区鶴ヶ谷〕



— 強き華よ、次なる扉を押し開け。 —



**第51回 ミヤギテレビ杯
ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント**
東日本大震災復興支援

2024 9/20 FRI 21 SAT 22 SUN

利府ゴルフ倶楽部

〒981-0103 宮城県宮城郡利府町森郷字内の目北3-25 TEL: 022-356-7311
賞金総額 ¥70,000,000 優勝賞金 ¥12,600,000

チケット情報

前売通し券… 12,000円 (各日共通4枚綴り)
前売通し券… 7,000円 (各日共通2枚綴り)
当日券… 9/20(金)・21(土): 4,000円 (1枚)
9/22(日): 5,000円 (1枚)

※金額は全て消費税込みの金額です。
※障がい者手帳をお持ちの方は無料で観戦できます。障がい者手帳をお持ち下さい。同伴者(介助者)は1名まで無料

学生証提示で **高校生以下は入場無料**
※ただし中学生以下は保護者(有料)同伴に限り入場可能です。

※前売り券に関して、大会期間中、競技開始後1組でも9ホールをプレー完了した時点で払い戻しは行いません。また、新型コロナウイルスの影響等で「無観客」となった場合は払い戻し致します。※入場券の半券は大会終了までお持ち下さい。

プレイガイド

※他、県内有名ゴルフショップ、ゴルフ練習場などで購入できます。

- ローソンチケット ● チケットぴあ ● 楽天チケット
- イープラス ● セブンチケット ● 藤崎
- 利府ゴルフ倶楽部

すべての子どもにいのちの輝きを



主 催：株式会社 宮城テレビ放送
特別協賛：住友ゴム工業株式会社

公認：一般社団法人 日本女子プロゴルフ協会
協力：パシフィックゴルフマネージメント株式会社
後援：日本ゴルフ協会、東北ゴルフ連盟、宮城県ゴルフ連盟、
日本ゴルフトーナメント振興協会、全日本ゴルフ練習場連盟、
宮城県、利府町、日本テレビ放送網、読売新聞社、報知新聞社、
河北新報社

TV放送(予定)

9/20(金) 10:25~11:25 (LIVE) (ミヤギテレビ)
15:50~17:53 (ミヤギテレビ)

9/21(土) 13:00~15:55 (LIVE) (ミヤギテレビ)

9/22(日) 15:00~16:25 (日本テレビ系列全国23局ネット)

ミヤギテレビ大会事務局 ☎022-215-7700

大会オフィシャルホームページ

<https://mmt-dunlopladiesopen.jp/>