

第5回

仙台まちゼミ

お店のプロが教えてくれる!

得する街のゼミナール

2015年 2月1日(日)~3月8日(日)

主催/仙台商工会議所
共催/仙台商店会連絡協議会 後援/仙台市

「まちゼミ」って?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街の中のゼミナール、略して「まちゼミ」です!

受講料無料

- ※内容により材料費がかかる講座もあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので予めご了承ください。
- ※中学生以下は保護者同伴での受講をお願いします。

お申込みは各店へ!

- ※「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
 - 定員になり次第締め切らせていただきます。
 - 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
 - 申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
 - 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
 - 申し込みの際には、各講座受講時の持ち物をご確認ください。
- 個人情報の取り扱いについて
- お申込みの際にいただきました個人情報につきましては、各種連絡や主催と参加店との情報共有に利用する他、事業の運営上必要な範囲で名簿として使用いたします。

受付開始 1/30(金)

- ※講座によって異なる場合があります。ご注意ください。
- ※受付締め切り日は講座によって異なります。各店へお問い合わせください。
- ※受付時間厳守

講座名の色に注目! 5つの色に分かれています。

01 疾患別「冷え症」 2月6日(金)	きれいな美容・キレイを追求する講座です。	まなぶ 新しい発見が楽しい講座です。
	つくる 作品制作をおこなう講座です。	たべる 料理に挑戦して味わう講座です。
	すこやか 健康にすぐするための講座です。	

開催場所は各エリアの地図をご覧ください。

宮町エリア

01 疾患別漢方講座「冷え症と低体温」

2月6日(金) 11:00~12:00



「冷え症」と「低体温症」は別物です。効果的な治療法と予防法と一緒に勉強しましょう。

- 材料費/無
- 定員/6名

漢方のカンノ薬局 講師 薬剤師 菅野昌克
TEL 022-223-3522 受付 10:00~19:00
FAX 022-261-4455 定休日 日祝
●所在地/仙台市青葉区宮町2-1-55

02 初めての漢方(自分でできる簡単体質診断)

2月4日(水) 11:00~12:00



漢方の基本を専門の薬剤師が分かり易く解説いたします。どうぞ気軽にご参加ください。

- 材料費/無
- 定員/6名

漢方のカンノ薬局 講師 薬剤師 菅野昌克
TEL 022-223-3522 受付 10:00~19:00
FAX 022-261-4455 定休日 日祝
●所在地/仙台市青葉区宮町2-1-55

03 快眠のための正しい枕の選び方

2月6日(金) 10:30~12:00



眠りの仕組みと自分にあった正しい枕の選び方、枕と敷ふとんの関係についてお伝えします。

- 材料費/無
- 定員/10名
- 持ち物/枕でお悩みの方は今お使いの枕をお持ちください。

ふとんの菅野 講師 菅野雅之
TEL 022-222-7727 受付 10:00~18:00
FAX 022-222-7007 定休日 水・第2火
●所在地/仙台市青葉区宮町2-2-3

04 まちがいだらけの寝具選び!?

2月20日(金) 10:30~11:30



寝具は睡眠の質に大きく影響します。毎日の「快眠」をつくるための自分にあった寝具の正しい選び方を解説。寝具や睡眠に関わる質問にお答えします。

- 材料費/無
- 定員/10名

ふとんの菅野 講師 菅野雅之
TEL 022-222-7727 受付 10:00~18:00
FAX 022-222-7007 定休日 水・第2火
●所在地/仙台市青葉区宮町2-2-3

05 ドッグケア(爪切り・耳掃除などの仕方)

①2月5日(木) 13:30~14:45
②2月11日(水・祝) 13:30~14:45



愛犬の爪切り・耳掃除・肛門腺絞り・シャンプーの仕方を分かり易く解説します! 愛犬と一緒に参加いただき、爪切り等を行います。

- 材料費/無
- 定員/各3名
- 持ち物/無

(有)ペットショップさまん 講師 仙台市(保管)指令第5005 佐藤広行
TEL 022-223-1941 受付 9:30~18:00
FAX 022-223-1942 定休日 火
●所在地/仙台市青葉区宮町4-6-25

06 珈琲豆の違いを知る

①2月25日(水) 10:30~11:30
②2月28日(土) 10:30~11:30



近年珈琲豆は多様化しています。その違いを豆の精製方法等を中心に解説します。

- 材料費/無
- 定員/各3名
- 持ち物/無

スガ焙煎珈琲豆店 講師 菅原俊之
TEL 022-399-6115 受付 12:00~20:00
FAX 022-399-6115 定休日 不定休
●所在地/仙台市青葉区宮町2-2-20

07 楽しいサイクリングのためのフィッティング

3月1日(日) 13:00~15:30



ロードバイクからママチャリまで、ハンドルやサドルの高さなど愛車とあなたのベストポジションを見つけよう。

- 材料費/無
- 定員/7名
- 持ち物/ご愛用の自転車、シューズ

自転車修理工房 rim 講師 太田智洋
TEL 022-281-8569 定休日 木
FAX 022-281-8569
●所在地/仙台市青葉区宮町4-5-43-102

08 初心者のためのデジカメの心得

①2月5日(木) 10:20~11:20 ②2月12日(木) 10:20~11:20 ③2月17日(火) 10:20~11:20
④2月24日(火) 10:20~11:20 ⑤3月5日(木) 10:20~11:20



初心者向けデジタルカメラの撮影方法と扱い方、写真の残し方等基本的な事をお伝えします。

- 材料費/無
- 定員/各5名
- 持ち物/デジカメと説明書

(株)日本現像所 講師 藤野勝宣
TEL 022-223-9509 受付 9:30~16:00
FAX 022-223-9541 定休日 土・日・祝祭日
●所在地/仙台市青葉区宮町2-3-11

09 似顔絵からはじまる身近なアートの世界

①2月11日(水・祝) 14:00~15:30
②3月4日(水) 14:00~15:30




東北初の似顔絵ショップで「がんじー」さんとお茶のみアートトーク。昨年出場した全米似顔絵大会の話題も。

- 材料費/500円 ※宮町のお茶菓子代
- 定員/6名

がんじースタジオ(株) 講師 似顔絵作家 がんじー
TEL 022-395-7626 受付 10:00~19:00
FAX 022-395-7626 定休日 木
●所在地/仙台市青葉区宮町1-4-12

10 どんぐり算数問題の家庭学習法について

①2月11日(水・祝) 14:00~15:30
②2月21日(土) 10:00~11:30



現代の子どもは考えるのが苦手。良質な文章問題を絵図で解く習慣を身につけ、中学受験を勝ち抜こう。

- 材料費/無
- 定員/5名 (小学校低学年以下のお子さまがいる保護者対象)
- 持ち物/筆記用具

早稲田教育ゼミナール宮町校 講師 阿部俊紀
TEL 022-797-2799 受付 10:00~21:00
FAX 022-797-2575 定休日 日
●所在地/仙台市青葉区宮町3-6-12

プロならではの「わざ」や「コツ」を習ってみませんか?!
人生を楽しく豊かにしてくれる、気軽でお得なミニ講座です。



仙台商工会議所 〒980-8414 仙台市青葉区本町2-16-12
TEL:022-265-8181 FAX:022-217-1551
<http://www.sendaicci.or.jp/>

会場マップ



宮町エリアの会場マップ。仙山線、東照宮駅、北六番丁小学校、七十七銀行宮町支店、東六番丁小学校、JR新幹線・東北本線、国道45号(花京院通)が示されています。講座の会場は01から10の番号でマークされています。

第5回
仙台まちゼミ

お店のプロが教えてくれる! 2015年 2月1日(日)~3月8日(日)

まちゼミ

得する街のゼミナール

主催/仙台商工会議所
共催/仙台商工会連絡協議会
後援/仙台市

中心部商店街エリア

**11 おうちでできる
簡単ハンドトリートメント**

2月15日(日) 10:30~12:00



乾燥する冬の季節、手荒れも気になりますよね。くつろぎながら、家族やお友達へハンドトリートメントはいかがですか? 簡単なハンドトリートメントが学べます。

- 材料費/500円
- 定員/10名
- 持ち物/バスタオル・ハンドタオル各1枚、オイルが付いても大丈夫な服装

英国式リフレクソロジーサロンクアハート 講師 荒井美佐子
受付 11:30~19:00 (時間厳守)
定休日 無

TEL 022-715-9810
●所在地/仙台市青葉区中央2-6-10 荒岩本店ビル2階 多目的ルーム

**12 貴女の心が顔になる
眉毛一つで人生が変化**

①2月10日(火) 10:00~11:30 ②2月17日(火) 10:00~11:30
③2月26日(木) 10:00~11:30



貴女の「キレイ」のお悩み何でもお答えいたします。この機会をのがさない「アナタ」になって下さい。

- 会場/フリーメイクショップhiraga
- 材料費/無
- 定員/各10名
- 持ち物/自分のメイク道具

有(有)ひらが 講師 平賀ノブ
受付 10:00~19:00
定休日 無

TEL 022-222-0158
FAX 022-222-0357
●所在地/仙台市青葉区中央2-1-15

**13 和紙を使って
兜をつくろう!**

2月5日(木) 10:00~11:30



端午の節句に向けて、和紙を使い兜飾りを制作します。

- 材料費/1,200円
- 定員/10名
- 持ち物/はさみ・お手拭

鳴海屋紙商事(株) 講師 山村蘭子
受付 10:00~17:00
定休日 日祝・土曜不定休

TEL 022-221-3451
FAX 022-221-3452
●所在地/仙台市青葉区一番町3-1-16-6階

**14 和紙を使って
ひな飾りをつくろう**

2月12日(木) 10:00~11:30



ひな祭りに向けて、和紙を使いひな飾りを制作します。


- 材料費/1,200円
- 定員/10名
- 持ち物/はさみ・お手拭

鳴海屋紙商事(株) 講師 山村蘭子
受付 10:00~17:00
定休日 日祝・土曜不定休

TEL 022-221-3451
FAX 022-221-3452
●所在地/仙台市青葉区一番町3-1-16-6階

**15 春のオシャレメガネで
小顔美人に変身!**

2月26日(木) 11:00~12:00



様々なデザインのフレームから、自分に似合い美しく個性を引き出すオシャレフレームの選び方を伝授!

- 材料費/無
- 定員/10名 ※女性限定講座です
- 持ち物/無

メガネの相沢 本店 講師 本店副長 今川善晃
受付 10:00~19:00
定休日 無

TEL 022-223-8155
FAX 022-221-6850
●所在地/仙台市青葉区一番町3-5-6

16 はじめてのハワイ

①3月4日(水) 11:00~12:00
②3月4日(水) 14:00~15:00



ハワイでの過ごし方や基本情報など、ハワイの魅力をつまみと案内いたします。

- 材料費/無
- 定員/各8名
- 持ち物/無

株)JTB東北 仙台支店 講師 馬場愛美
受付 10:30~18:30
定休日 無

TEL 022-222-4391
FAX 022-265-3860
●所在地/仙台市青葉区一番町4-1-25 東二番丁スクエア1F

**17 お花屋さんの
フラワー教室**

①2月15日(日) 11:00~12:30
②2月15日(日) 14:00~15:30



初心者大歓迎。お花屋さんスタッフが教えるフラワーレッスン。季節のお花で自分流アレンジメントを。

- 会場/おおまちハナサク小町
- 材料費/1,500円(器・花材費込)
- 定員/各10名
- 持ち物/無

おおまちハナサク小町 講師 萬代海彦
受付 10:00~19:00
定休日 火

TEL 022-265-8739
FAX 022-215-3387
●所在地/仙台市青葉区一番町3-1-15 巴里ビル

**18 初心者のための
美味しいコーヒーのいれ方**

①2月7日(土) 18:00~19:00
②2月11日(水・祝) 18:00~19:00



コーヒーの基礎知識、保管の方法等。カリタ式ペーパードリッップのいれ方を実際に体験してもらいます。

- 材料費/1,000円
- 定員/6名
- 持ち物/筆記用具

高速自家焙煎屋 スリーズコーヒー 講師 CQI認定Qグレーダー 鎌倉弘志
受付 10:00~19:00
定休日 月第3日曜

TEL 022-263-4001
FAX 022-263-4002
●所在地/仙台市若林区五橋3-5-44 1F

**19 やる気・学力UP!
お子さまのほめ方講座**

①2月6日(金) 14:00~15:30 ②2月18日(水) 14:00~15:30
③3月5日(木) 14:00~15:30



子どものやる気を育てる具体策を紹介します。小・中・高校生の保護者様におすすめの楽しく学べるセミナー。

- 材料費/無
- 定員/20名
- 持ち物/筆記用具

個別教室のアップル 家庭教師のアップル 講師 富山明
受付 10:00~21:00
定休日 祝

TEL 0120-226-9841
FAX 022-223-5007
●所在地/仙台市青葉区国分町2-13-21 定禅寺アップルスクエア

**20 ゆるゆる音楽喫茶の
ヌル〜い歴史講座**

①2月4日(水) 14:00~16:00
②2月18日(水) 14:00~16:00



相変わらずのヌルい漫談つきレコードコンサートです。今回はSPレコードからCDの手前までの音と技術の関わりを。

- 材料費/無
- 定員/各8名
- 持ち物/無

キジトラ珈琲舎 講師 伊藤誠
受付 13:00~21:00
定休日 水

TEL 022-796-3933
FAX 022-796-3933
●所在地/仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F

**21 プロの料理人が教えます。
美味しい料理のコツ!**

①2月12日(木) 14:30~15:30
②2月19日(木) 14:30~15:30



タラバ蟹のクリームコロッケとたこのやわらか煮をプロの料理人が、其々コツをお教えます。

- 材料費/1,000円
- 定員/10名
- 持ち物/無

伊勢屋クリスロード店 講師 武山菊夫
受付 13:00~15:00
定休日 日

TEL 022-261-5561
●所在地/仙台市青葉区中央2-6-7 太田屋ビルB1

プロならではの「わざ」や「コツ」を習ってみませんか?!
人生を楽しく豊かにしてくれる、気軽でお得なミニ講座です。



仙台商工会議所
〒980-8414 仙台市青葉区本町2-16-12
TEL:022-265-8181 FAX:022-217-1551
<http://www.sendaicci.or.jp/>

会場マップ

中心部商店街エリア



本町交番 錦町公園 地下鉄 勾当台公園駅 市民広場 三越定禅寺通り館 三越 仙台商工会議所 エフエム仙台 東北電力本社 国道45号(花京院通)至松島 駅前通 地下鉄 広瀬通駅 名樹丁商店街 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 地下鉄 青葉通駅 地下鉄 地蔵堂公園駅 仙台駅 至五橋